

РАССМОТРЕНА

На заседании педагогического  
совета

МОУ «Средняя

общеобразовательная школа №  
73 им К.Д.Шукшина»

Протокол № 1 от 29.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ

«СОШ № 73 им

К.Д.Шукшина

Ю.О.Зайцева

Приказ № 271 от 01.09.2023



## **Рабочая программа**

**Школьного спортивного клуба «Факел»**

**на 2023-2024 уч.год.**

Руководитель –

**Туманова Надежда Викторовна**

## **Пояснительная записка**

**Цель** создания школьного спортивного клуба:

*-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время*

**Задачи спортивного клуба:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**Организация работы спортивного клуба школы:**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

**Обязанности членов спортивного клуба школы:**

- Члены спортивного клуба школы обязаны:
- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;

- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
  - соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
  - ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
  - способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;
- Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

### Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

### ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Куратор физкультурно-спортивного клуба, руководитель совета ШСК «Факел», педагоги – организаторы, учитель физической культуры.
Основная цель программы	Цель создания клуба, как школы олимпийского резерва, - приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие <b>задачи</b> : вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; <ul style="list-style-type: none"> <li>• Знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</li> <li>• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы;</li> <li>• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2023-2024уч.г.
Исполнители программы	МОУ «СОШ № 73 им. К.Д.Шукшина», руководитель ШСК «Факел» Составлена для обучающихся 1-11 классов.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ
ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях.</p> <p><b>Социальный эффект.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, школьных спортивно-массовых мероприятиях.</li> </ul>

- вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.
- организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования.

### **Образовательный эффект.**

- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования;
- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников
- Организация деятельности на спортивной площадке школы.
- Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

### **Профессиональный эффект.**

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-

тренировочного процесса:

- участие в муниципальных, «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений, учащихся на уровне школы, района, области;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Факел»» на школьном сайте.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

#### **Обоснование.**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Факел». Именно поэтому мы выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, футбол, теннис.

#### **В школе богатые спортивные традиции:**

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия,

- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Калейдоскоп игр», «Мостки к мастерству»).
- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»

### **Основное содержание программы.**

**Программа** разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно- спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Программа «Школа- территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

**Программа развития образования разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.



Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

### **Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:**

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»
- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лыжный спорт. Виды гонок. Олимпийские. Дистанции»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»
- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт, прыжки с трамплина, сноубординг»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общефизическая подготовка» (футбол, настольный теннис, волейбол, бадминтон, стрельба, лыжная подготовка, легкая атлетика). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

**Общий план работы  
физкультурно-спортивного клуба «Факел» на 2023 – 2024 уч.  
год.**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>участники</b>
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	сентябрь	1-11 классы + учителя
2	Первенство школы по шашкам и шахматам	ноябрь	1-11 классы
3	Первенство школы по настольному теннису	декабрь	5-9 классы
4	Сдача нормативов ГТО	Декабрь- январь	желающие 1-11 классы
5	Первенство школы по лыжным гонкам	февраль	4-9 классы
6	Соревнования А-нука парни.	февраль	1-11 класс

7	Соревнования «Веселые старты »	март	1 - 11 классы
8	Первенство по волейболу	март	5 - 9 классы
9	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	март	5-11 классы
10	Соревнования по стритболу. День здоровья.	апрель Ежемесячно	5 – 11 классы 1-9 классы.

### Интернет ресурсы:

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- <http://www.igryolimpa.ru/>

Физкультура-источник здоровья

[http://pedsovet.org/component/option,com\\_mtree/task,viewlink/link\\_id,21738/Itemid,118/](http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/)

- Игры народов России

<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>

[http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye\\_igry\\_narodov\\_rossii\\_dlya](http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya)

detej/