



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	223,16	Каша рисовая молочная жидкая	250	303,56
Плюшка новомосковская	100	280,34	Плюшка новомосковская	100	280,34
Чай с сахаром	200	28,04	Чай с сахаром	200	28,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	531,54	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	611,94
ОБЕД			ОБЕД		
Морковь отварная	60	21,21	Морковь отварная	100	35,35
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	132,62	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	165,77
Соус Болоньезе	90	279,32	Соус Болоньезе	100	315,36
Спагетти отварные с маслом	150	191,4	Спагетти отварные с маслом	180	229,68
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	776,89	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	898,5
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Напиток клубничный	200	32,28	Напиток клубничный	200	32,28
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	267,3	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	267,3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	299,58	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	299,58
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1560	1608,01	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1740	1810,02

Зав. производством:

Мед. работник: _____